

REGULAMIN TRENINGÓW „NORDIC WALKING TRENING Z MISTRZEM”

§1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem treningów „Nordic Walking – Trening z Mistrzem” (dalej: „Wydarzenie”) jest Gminny Ośrodek Kultury w Lipiu (dalej: „Organizator”).
2. Wydarzenie ma charakter rekreacyjno–sportowy i jest nieodpłatne dla uczestników.
3. Celem wydarzenia jest promocja aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz integracja mieszkańców Gminy Lipie.

§2. Termin i miejsce

1. Treningi odbywają się średnio 2–3 razy w miesiącu, zazwyczaj w niedziele, nie rzadziej niż raz na dwa tygodnie.
2. Zajęcia realizowane są naprzemiennie w dwóch lokalizacjach:
 - jeden trening w miejscowości Rozalin,
 - jeden trening w miejscowości Troniny,
 - lub innej na terenie gminy Lipie.
3. Dokładne terminy oraz miejsca zbiórki poszczególnych treningów każdorazowo podawane są do publicznej wiadomości przez Organizatora, w szczególności za pośrednictwem strony internetowej oraz mediów społecznościowych Gminnego Ośrodka Kultury w Lipiu.
4. Treningi odbywają się na trasach o długości co najmniej 7 km, przebiegających drogami leśnymi, polnymi oraz gminnymi.
5. Wydarzenie realizowane jest wyłącznie w przypadku sprzyjających warunków atmosferycznych.

§3. Warunki uczestnictwa

1. W wydarzeniu mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie oraz osoby, które nie ukończyły 18 roku życia, wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
2. Udział w treningach nie wymaga wcześniejszej rejestracji ani prowadzenia list obecności. Przystąpienie do treningu jest równoznaczne ze zgłoszeniem chęci uczestnictwa oraz akceptacją postanowień niniejszego Regulaminu.
3. Uczestnicy zobowiązani są do:

- przestrzegania zasad bezpieczeństwa i zaleceń instruktora,
- stosownego ubioru i obuwia odpowiedniego do warunków terenowych,
- informowania Organizatora o ewentualnych problemach zdrowotnych mogących mieć wpływ na udział w treningu.

4. Organizator zapewnia kijki do nordic walking dla osób, które ich nie posiadają (liczba kijów ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń).

§4. Bezpieczeństwo

1. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy lub inne zdarzenia losowe wynikające z udziału w wydarzeniu.
3. Uczestnicy powinni posiadać podstawową sprawność fizyczną umożliwiającą udział w treningu na dystansie min. 7 km.
4. Zgłoszenie udziału oznacza brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w treningu.

§5. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie treningów, odwołania wydarzenia lub jego przerwania z przyczyn niezależnych (np. złe warunki atmosferyczne).
2. Uczestnik wydarzenia przyjmuje do wiadomości, że treningi mogą być dokumentowane fotograficznie i filmowo w celach promocyjnych, informacyjnych oraz dokumentacyjnych Organizatora i Gminy Lipie.
3. Przystąpienie do udziału w wydarzeniu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na nieodpłatne utrwalanie, wykorzystanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestnika przez Organizatora oraz Gminę Lipie, bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, w szczególności poprzez publikację zdjęć i materiałów filmowych:
 - na stronach internetowych,
 - w mediach społecznościowych, w tym Facebooku,
 - w materiałach promocyjnych i informacyjnych,
 - w relacjach i publikacjach dotyczących działalności statutowej Organizatora oraz Gminy Lipie.
4. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego oraz zachowania szczególnej ostrożności podczas poruszania się po drogach publicznych, leśnych i polnych.
5. Przystąpienie do udziału w treningu oznacza:
 - akceptację niniejszego Regulaminu,
 - potwierdzenie braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału,
 - zgodę na wykorzystanie wizerunku na zasadach określonych w Regulaminie.

